

ALZHEIMER FEST 2025 - **STILLE DI VITA**

Con due elle: prendiamoci cura, una goccia dopo l'altra.

In bello stile: non pozioni magiche, ma porzioni di amore e normalità.

Per questo facciamo quattordici tappe in giro per l'Italia.

La malattia non ti cancella: e anche **Roma** ne è testimone

Dove: alla Vaccheria - via Giovanni L'Eltore 35 – ROMA EUR

Quando: Sabato 4 ottobre dalle 9.30 alle 18

TUTTO UN PROGRAMMA

MATTINO

10.00 – 10.30 **Viola Alzheimer** Il fiore della festa si apre in musica. Sulle corde di **Anna Rollando**

10.30 – 11.00 **Curacari e carocure** Sfoghiamoci per non affogare: salti mortali di equilibristi caregiver, tra piccole gioie quotidiane e annosi problemi (anche economici). Con **Emanuela Imperato, Paola Chinchero, Paola Borghesi** e tanti familiari intervistati da **Michele Farina**

11.00 – 11.45 **L'ala gocciolante nel giardino della poesia** Il balsamo delle parole: quando la scrittura non va di tra-verso. Con **Franca Grisoni, Cesare Lievi, Vincenzo Mascolo, Cinzia Marulli**

11.45 - 12.30 **La fattoria dei beniemali** Prevenzione Alzheimer (non è mai troppo tardi): sapete che si potrebbero ridurre del 40% le probabilità di ammalarsi di demenza? Ci sono 14 fattori di rischio (compreso il fumo) che se ben affrontati possono trasformarsi in fattori protettivi. Vieni a esplorarli in compagnia di **Luisa Bartorelli e Nicola Vanacore**

12.30– 13.00 **Farmaci e soldini** Nuove terapie: a che punto siamo? Fondo per l'Alzheimer e le demenze: non vi par poco? Con **Nicola Vanacore e Teresa Di Fiandra**

13.00 - 14.15 **Il cinemino**

Human forever (umani per sempre), il docufilm di Jonathan De Jong e Teun Toebes (il più visto d'Olanda). Un viaggio in giro per il mondo alla ricerca dei modi migliori per vivere con l'Alzheimer (a cura della Diaconia Valdese)

Non ditelo a mia madre Alzheimer alieno (ma non troppo): il corto spaziale di Sara Funari

POMERIGGIO

14.15 - 15.00 **Il jukebox delle antiche cure** Scegli dal pentolone un fattore di cura (ce ne sono almeno 40, dalla A di accoglienza alla W di wonder): **Luisa Bartorelli, Paolo Marin e Donatella Puliga** te lo “cantano” in versione classica e geriatrica

15.00 - 15.30 **Dio ha l'Alzheimer** Parola di **Monsignor Vincenzo Paglia**

15.30 - 16.15 **Raccontare le relazioni che curano** Voci e scritture di un laboratorio autobiografico. A cura di **Francesca di Mattia, Giovanni d'Alfonso, Maria Grazia D'Avino e Paola Piras**

16.15 - 17.00 **Causa caffè** Altro che pausa: un Super Caffè della memoria per stare insieme, suonare, cantare, ricordare e dimenticare quanto basta. A cura di **Alzheimer Uniti Roma**

17.00 - 18.00 **Lo ricordo io per te** Musica per curacari: **Michele Bravi** racconta i suoi nonni e i ricordi sulla luna

ATTIVITÀ E DOLCE FAR NIENTE

Gomitolamente Facciamo insieme la maglia dei ricordi, con i ferri più dolci del mondo. A cura di **Alzheimer Roma**

Ci vuole tatto Il laboratorio del tocco con **Daniela Piola**

I musei che abbracciano l'Alzheimer L'esperienza di Casa Museo Renzo Savini di Bologna. La raccontano la direttrice **Benedetta Savini** e la dottoressa **Enrica Bulzoni** (Cadiai Bologna)

Strumenti di memoria Musica dal vivo con **Luca Chiaraluca** (chitarra) **Andrea Esposito** (chitarra) **Elisabetta Cerocchi** (voce e percussioni)

MERAVIGLIE SENZA ORARIO

L'unione fa la memoria Il viaggio dell'Alzheimer Fest in un gomito di foto. A cura di **Giovanna Calvenzi**

I volti del partito A (come Alzheimer) Non ritrarti, fatti ritrarre con chi ti sta accanto. Uno scatto e **Laila Pozzo** vi fa diventare un amoroso manifesto dell'Alzheimer Fest

Tondi Maria Il cerchio che ci unisce, il filo che ci rende unici. Tessuti di vita a cura di **Guido Morgavi**

La barca delle lacrime Le emozioni dell'Alzheimer son emulsioni, tristezza e gioia che s'incontrano distinte, gocce d'olio e d'acqua. **Marcello Chiarenza** per l'Alzheimer Fest 2025 le ha cristallizzate, mettendole tutte sulla stessa barca

Dalle stelle alle stille Lascia anche tu una goccia colorata, unica e irripetibile, nella foresta del Fest. A cura di **Paola Chinchero**

Mani Grandi L'Alzheimer visto dagli **studenti dell'Accademia Santa Giulia di Brescia**

Plasma: piccole sacche di felicità Flebo a colori. Installazione di **Guido Morgavi**

La caffettiera sulla lavatrice: cartoline di caregiver Le storie di **Marco Annicchiarico**, le visioni di **Andrea Ucini**

Il presepe dell'Alzheimer Fest Flavio Pagano ha immaginato una natività laica senza età, dove al posto del Bambinello c'è...

Vivere per accidente di gocciola Dal cuore alla testa (e non viceversa). Installazione di **Paola Chinchero**

Il pentolone dei 40 fattori Gli ingredienti del prendersi cura: aggiungi alla ricetta il tuo preferito. Dalla A alla W, un essenziale vocabolario redatto da **Donatella Puliga**. Tra storia e assistenza, etimologia e medicina, una porta aperta al contributo di tutti: aggiungi anche tu una parola chiave...

La pietà è un abbraccio La scultura di **Florencia Martinez**

Alzy la mano chi conosce bene la storia del nostro simbolo

Le Avventure di Alz e Eimer Una mamma e una figlia alle prese con una strana malattia. Il fumetto inventato da **Flavio Pagano** (con la giovane artista **Maria Margot**)

Cosa c'è da ridere Vignette che strappano (e cuciono) un sorriso sull'Alzheimer. Disegnatori e vignettisti. A cura di **Cecilia Corradi**

Vecchie ricette per stare bene Cibi e bevande ricostituenti per persone un po' deboli o malate. Ricordate le nonne? "Vedrai come ti farà bene". Ecco il tesoro di questo ricettario, curato da **Cristina Giacomelli e Luciano Tona**, aperto al contributo di tutti: avete un piccolo segreto da inserire nel librone del Fest?