



SEMINARI DI MOVIMENTO E CREATIVITÀ

Via Conte Verde 15 – Roma
la domenica dalle 10:30 alle 17:30

1 dicembre 2024

Movimento è vita! Sentire, esprimere, giocare

2 febbraio 2025

Abitare il corpo, il coraggio, il piacere

30 marzo 2025

I colori e le sfumature del movimento

11 maggio 2025

Immagini in movimento tra dentro e fuori

20 - 22 giugno 2025

La propria casa-corpo tra spazi e giardini

Seminario residenziale al Casale Le pietre
Fara Sabina

La quota di partecipazione per ciascun
seminario è di € 90,00;

per il seminario residenziale € 220,00

Iscrizione con tessera associativa annuale

di € 10,00 collegandosi al link www.grecam.it

Informazioni: 348.7032446 - 368.7381113

Prenotazioni: grecam@grecam.it

Grecam-APS

Associazione di Promozione Sociale

Via Conte Verde 15, 00185 Roma - tel. 348.7032446

grecam@grecam.it - www.grecam.it

@associazionegrecam - www.lucinaviganti.com



poesia e collage di Norberto Silva Itza

VIVERE

*Con il cuore colomba,
con i piedi
folle gazzella.
Con gli occhi
civetta mattutina.
Con i piedi
gli occhi
il cuore
con la vita,
DANZA.*

Un nuovo ciclo di seminari per risvegliare il corpo, aprire le porte del nostro sentire, incontrare nuove possibilità di esprimerci e relazionarci.

Partiamo dall'ascolto del corpo, nel respiro, gli appoggi, i muscoli, le articolazioni, accompagnando il movimento possibile.

La nostra casa corpo prende vita e slancio, una musica ci guida, il gesto si fa danza, ci apriamo all'incontro con lo spazio e le persone.

Ad ogni incontro affiorano nuove immagini, vissuti e desideri, che possiamo insieme accogliere, esprimere e trasformare.

Per chi volesse dare continuità al percorso, tutti i mercoledì dalle 18.00 alle 19.30 nella sede Grecam di Roma, è aperto il laboratorio permanente "La vitalità in movimento".

I seminari sono a cura di Caterina Ferrara, psicologa e psicoterapeuta. Socia fondatrice dell'associazione Grecam, conduce percorsi di ricerca espressiva come mezzo di evoluzione personale in ambito terapeutico e formativo.

L'Associazione Grecam lavora dagli anni '90 con le possibilità creative delle persone. Condividiamo questa ricerca attraverso il movimento, la parola poetica, il teatro, le arti visive e tutto quello che può raccontare, insieme alle difficoltà, la forza e lo stupore della vita.