



ASSOCIAZIONE MA.NO.LATINA - ODV



PROGETTO

"CLICK"

Quando il mio silenzio urla, l'Arte mi accompagna nella mia serenità.



Negli ultimi anni, si è assistito a un aumento significativo del disagio emotivo e sociale tra i giovani. Le pressioni provenienti da molteplici fronti, come il rendimento scolastico, le aspettative familiari, l'influenza dei social media e le relazioni interpersonali, possono portare a una sensazione di isolamento, ansia e incomprensione. Spesso, i giovani non sanno come esternare le loro difficoltà o non trovano un ambiente sicuro in cui sentirsi accolti e ascoltati. La stigmatizzazione della salute mentale può inoltre frenare la ricerca di aiuto, contribuendo a un ulteriore accumulo di tensioni emotive.

Il progetto "**Click**" nasce dall'esigenza di offrire una risposta a questo fenomeno, proponendo l'arte come strumento di espressione e di ascolto attivo. L'arte, nelle sue diverse forme – pittura, scrittura, musica, teatro e danza – è un linguaggio universale che permette di esplorare e comunicare emozioni profonde, spesso difficili da verbalizzare. Attraverso processi creativi, i giovani possono liberarsi da costrizioni emotive, riflettere sul proprio vissuto e trovare modi alternativi per affrontare le proprie difficoltà.

Questo progetto si propone di creare uno spazio protetto e inclusivo dove i giovani possano sentirsi liberi di esprimersi senza paura di giudizio, facilitando così il dialogo e la condivisione tra pari. L'incontro con l'arte diventa un'occasione per esplorare il proprio mondo interiore e costruire una maggiore consapevolezza di sé, favorendo un percorso di crescita personale e sociale. Inoltre, l'intervento di figure professionali, come counselor, psicologi, mediatori familiari e artisti, garantisce un supporto mirato per i partecipanti che hanno bisogno di un sostegno più strutturato.

"**Click**" non si limita alla semplice espressione creativa, ma si pone come obiettivo quello di costruire una rete di supporto basata sull'empatia e sull'ascolto reciproco. I giovani potranno confrontarsi con esperienze simili alle loro, trovando conforto nella condivisione e nella vicinanza con chi vive situazioni analoghe. In questo modo, il progetto mira non solo a ridurre l'isolamento sociale, ma anche a promuovere una cultura di consapevolezza e attenzione verso il benessere emotivo e relazionale dei giovani.

Attraverso mostre, performance pubbliche, percorsi sensoriali e momenti di riflessione collettiva, il progetto avrà anche l'obiettivo di sensibilizzare la comunità territoriale sul tema del disagio giovanile, rompendo il silenzio attorno a problematiche che spesso restano nell'ombra. L'arte, dunque, non è solo un mezzo per i giovani di raccontarsi, ma diventa anche uno strumento di sensibilizzazione e cambiamento sociale.

Obiettivi:

- Fornire ai giovani un mezzo creativo per esprimere le loro emozioni e difficoltà personali;
- Promuovere il dialogo e la condivisione attraverso l'arte, riducendo l'isolamento sociale;
- Facilitare l'accesso a risorse di supporto emotivo e sociale attraverso attività artistiche;

- Creare una rete di ascolto e sostegno tra pari, con il coinvolgimento di esperti (psicologi, counselor, artisti, illustratori, artigiani, assistenti, educatori, ecc).

Il progetto è rivolto a giovani di età compresa tra 12 e 20 anni che affrontano situazioni di disagio sociale ed emotivo.

Attività previste:

- Pittura ed espressione visiva: Creare opere che rappresentano le emozioni dei partecipanti, con momenti di condivisione collettiva;
- Illustrazioni allo specchio: attraverso le illustrazioni guidate si sviluppano di metafore di vita sociale per strutturare il proprio mondo sociale;
- Scrittura emozionale: Percorsi di scrittura di poesie, racconti brevi e lettere anonime che permettano ai giovani di esplorare i propri pensieri interiori.
- Musica e canto: Lavorare con canzoni o creazione di testi per esprimere ciò che sentono i partecipanti, con eventuali performance collettive;
- Movimento in teatro: Attraverso il teatro sociale, esplorare temi come l'identità, il conflitto, la resilienza, e il supporto reciproco;

Gruppi di discussione:

- Sessioni di riflessione collettiva dopo le attività artistiche per dare spazio alla condivisione dei sentimenti, con la presenza di un moderatore esperto.

3. Incontri con adulti specializzati e orientanti:

- Incontri di gruppo e individuali per fornire un supporto diretto ai partecipanti che ne sentono il bisogno.

Performance dal privato al pubblico:

- Esposizione finale dei lavori realizzati dai partecipanti, con eventi aperti al pubblico per dare visibilità al percorso e sensibilizzare la comunità sul tema del disagio emozionale e sociale giovanile.

Metodologia:

Il progetto utilizza l'Arte in tutti i suoi aspetti, forme e sviluppi, ogni forma d'arte è strumento per esplorare il mondo interiore, dove i giovani trovano conforto e solidarietà nei loro coetanei. Le attività saranno coordinate da esperti in ambito artistico e non solo, garantendo una guida adeguata e la creazione di un ambiente sicuro e di fiducia.

Risultati attesi:

- Miglioramento del benessere emotivo e sociale dei giovani partecipanti;
- Sviluppo di una maggiore consapevolezza delle proprie emozioni e capacità di gestire situazioni di disagio sia personale che collettivo;
- Rafforzamento delle relazioni sociali tra i partecipanti, favorendo l'empatia e la solidarietà;
- Maggiore sensibilizzazione della comunità locale riguardo il disagio giovanile.

Monitoraggio e valutazione:

Il progetto prevede la raccolta di feedback dai partecipanti ai vari incontri per misurare l'impatto delle attività sul loro benessere emotivo e sociale. Verranno inoltre monitorati il numero di partecipanti coinvolti e le eventuali richieste di supporto emotivo emerse durante il percorso.

Durata:

Il progetto si sviluppa nell'arco di 1 anno, strutturato in base alle performance con incontri che possono essere settimanali e/o mensili.

Budget:

Il budget comprenderà i rimborsi per sostenere costi per materiali artistici, spazi per le attività e promozione delle performance.

Conclusione:

"Click" mira a dare voce a chi spesso si sente invisibile, offrendo ai giovani uno spazio in cui possono esprimere sé stessi e cercare aiuto attraverso l'arte. L'obiettivo è di creare una rete di sostegno che li accompagni nel loro percorso di crescita emozionale e sociale.

Ente proponente e responsabile del progetto

l'Associazione Ma.No.Latina ODV iscritta al RUNTS al n° G00397 del 17/01/2023 contatti associazionemanolatina2014@gmail.com 3662274651 www.manolatina.it