***4, 7 e 8 ottobre***

***Lotta alla sclerosi multipla:***

***AISM in piazza con 2 milioni di mele per “La Mela di AISM”***

***L’iniziativa di informazione, sensibilizzazione e di raccolta fondi***

***In più di 100 piazze a Roma e provincia  
www.aism.it/roma***

***Chef Alessandro Borghese***

***Da 10 edizioni di "La Mela di AISM" al fianco dell’Associazione***

***45512***

***è il numero solidale che sostiene il progetto di ricerca “PROMOPRO-MS DIGITAL EDITION” promosso da FISM, la fondazione di AISM***

[***www.aism.it/mela***](http://www.aism.it/mela)

“*Facciamo sparire la SM con un sacchetto di mele*”, è l’appello di AISM. **Con oltre 2 milioni di mele** molte piazze si colorano di rosso, giallo e verde. Sono le mele di AISM che 14 mila volontari distribuiranno in tutta Italia. Mele di tre qualità diverse, granny smith, golden e noared raccolte in sacchetti da 1,8 kg che si possono avere a fronte di una donazione minima di 10 euro. **L’evento parte il 4 ottobre per la giornata del Dono,** festa di San Francesco d’Assisi patrono d’Italia istituita per celebrare i valori della solidarietà e della sussidiarietà, **per ritornare in piazza nel week end di sabato 7 e domenica 8 ottobre, in oltre 100 punti di solidarietà a Roma e provincia.**

Già da ora è possibile prenotare il proprio sacchetto di mele. Basta contattare la Sezione Provinciale AISM: 064743355 – [promoroma@aism.it](mailto:promoroma@aism.it)

“La Mela di AISM” è l’evento di informazione, di sensibilizzazione e di raccolta fondi promosso dall’ Associazione Italiana Sclerosi Multipla che si svolge sotto **l’Alto Patronato del Presidente della Repubblica**.

**COME CONTRIBUIRE**

Sabato 7 e Domenica 8 Ottobre:

- Si può scegliere nella piazza più vicina il proprio sacchetto di mele verdi, gialle o rosse.

- Si può venire a fare un’esperienza di volontariato in gruppo, utile e divertente, partecipando all'evento secondo la propria disponibilità di tempo.

Su [www.aism.it/roma](http://www.aism.it/roma) presto l’elenco delle piazze che comprenderà anche mercoledì 4 Ottobre, Giornata Nazionale del Dono.

Dona il Sacchetto Sospeso!

Con la donazione minima di 10 euro a beneficio di AISM si può destinare il prodotto ad

uno degli Enti benefici attivi in questa collaborazione con AISM Roma che si occupano di redistribuzione alimentare a persone e famiglie indigenti (Croce Rossa Italiana e Comunità di Sant’Egidio).

Adotta un cartone!

Già da ora si possono prendere le ordinazioni tra amici, colleghi e parenti e concordare con noi laconsegna gratuita a domicilio a Roma e provincia. Un cartone si compone di 11 sacchetti. Non c’è un minimo ordinabile. Le consegne saranno svolte da Mercoledì 4 Ottobre fino a Martedì 10 Ottobre.

Si può donare anche online:

LINK DONA CON ME AISM Roma:

[La Mela di AISM – Roma](https://donaconme.aism.it/campaign/la-mela-di-aism-roma/)

Si può ordinare anche qui:

<https://forms.office.com/e/ACGyFWVAPM>

Chef Alessandro Borghese è il testimonial de “la Mela di AISM” per il decimo anno consecutivo, sostenendo la lotta contro la sclerosi multipla e dichiara“*Da 10 anni sono al fianco di AISM per combattere la sclerosi multipla e patologie correlate ho scelto d’impegnarmi in prima persona e non restare a guardare. Solo la ricerca scientifica oggi può aiutarci a trovare una cura risolutiva, io confermo il mio appoggio perché un domani senza Sclerosi Multipla è possibile*”.

Oltre a Chef Alessandro Borghese anche per la Mela di AISM saranno al fianco dell’Associazione la madrina **Antonella Ferrari, attrice, scrittrice e donna con SM**, il ballerino **Ivan Cottini** e tanti amici e sostenitori.

I fondi raccolti nelle piazze andranno a garantire e potenziare i servizi destinati alle persone con SM e a sostenere la ricerca scientifica sulla sclerosi multipla. Grazie ai progressi compiuti dalla ricerca scientifica, esistono terapie e trattamenti in grado di rallentare il decorso della sclerosi multipla. La ricerca negli ultimi 20 anni ha fatto passi da gigante per assicurare cure molto efficaci che hanno cambiato l’impatto sulla qualità di vita quotidiana. Ma le cause della malattia sono ancora sconosciute e la ricerca è fondamentale per trovare la cura risolutiva.

**La sclerosi multipla è una grave malattia del sistema nervoso centrale, cronica, imprevedibile e spesso invalidante.** Si manifesta per lo più con disturbi del movimento, della vista e dell’equilibrio, seguendo un decorso diverso da persona a persona. E’ una malattia che colpisce principalmente i giovani e le donne con un rapporto doppio rispetto agli uomini e convivono con la sclerosi multipla tutta la vita. Tra le patologie correlate alla SM vi è la **neuromielite ottica (NMO),** che ha un quadro di bisogni e di interventi sanitari e socio-assistenziali assimilabili alla SM. “*I disturbi dello spettro della neuromielite ottica per molto tempo sono stati considerati una variante della SM. Oggi le conoscenze scientifiche hanno permesso di fare passi importanti nella conoscenza e nella diagnosi di queste patologie che hanno portato avanzamenti e possibilità terapeutiche più specifiche in grado di agire sui meccanismi della malattia*” spiega **Carla Tortorella**, Neurologa dell’Ospedale San Camillo Forlanini di Roma

**I numeri.** La SM **è una grande emergenza sanitaria e sociale .**In Italia, ogni anno, 3.600 persone vengono colpite dalla sclerosi multipla. **Una nuova diagnosi ogni 3 ore**. Delle 137 mila persone con SM, il 10% sono bambini e il 50% sono giovani sotto i 40 anni. La SM è la prima causa di disabilità neurologica nei giovani adulti dopo i traumi. **L’Italia è il paese a rischio medio-alto di sclerosi multipla: è di 6 miliardi di euro l’anno il costo sociale medio della malattia. Sono tra i 1.500 e 2.000 i casi di neuromielite ottica.**

**45512 Il numero solidale** per sostenere il progetto di ricerca **"PROMOPRO-MS DIGITAL EDITION",** mirato a valutare la progressione della malattia e predirne l'andamento. Le persone coinvolte parteciperanno alla ricerca monitorando la percezione dello stato di salute  tramite un'app e contribuendo alla personalizzazione dei trattamenti terapeutici.

Gli importi della donazione con numero solidale saranno di **5 o 10** **euro da chiamata da rete fissa** TIM, Vodafone, WindTre, Fastweb e Tiscali, di 5 euro da chiamata da rete fissa TWT, Convergenze e PosteMobile e **di 2 euro con SMS da cellulare personale** WindTre, TIM, Vodafone, Iliad, PosteMobile, CoopVoce e Tiscali

**QRCode: inquadra e scarica le tue ricetta, i consigli o idee preferite**

Quante cose possiamo fare con le mele? Tanti consigli utili arrivano dai testimonial che sostengono la Mela di AISM. Insieme ai sacchetti di mele di AISM offerte dai volontari verrà distribuito il pieghevole informativo al cui interno si troverà un QRCode. Inquadrandolo si potranno scoprire preziosi consigli e idee sfiziose su come utilizzare le mele in cucina e non solo.

**Inoltre, sempre attraverso un QR code dedicato si potranno scaricare tutte le ricette che Chef Alessandro Borghese ha preparato per noi con Le mele di AISM negli ultimi 10 anni.**

***Chi è AISM***

*AISM, insieme alla sua Fondazione (FISM)* ***è l’unica organizzazione nel nostro Paese che da 55 anni interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla****, indirizzando, sostenendo e promuovendo la ricerca scientifica, contribuendo ad accrescere la conoscenza della sclerosi multipla e dei bisogni delle persone con SM e dei loro caregiver, promuovendo servizi e trattamenti necessari per assicurare una migliore qualità di vita e affermando i loro diritti.*

Per informazioni e ordini:

AISM Sezione di Roma

Email: promoroma@aism.it

Tel. 06/4743355

Cell. 348-4008652

Cell. 345-4056894

**Siti web**

[**www.aism.it/roma**](http://www.aism.it/roma)

[www.aism.it/mela](http://www.aism.it/mela) - [www.giovanioltrelasm.it](http://www.giovanioltrelasm.it)

**Social network:**

Facebook:

* @aism – Sezione di Roma
* @[aism](http://aism.it/) –associazione italiana sclerosi multipla

Instagram:

* @aism\_roma
* @aism\_nazionale

Linkedin : aism-associazione italiana sclerosi multipla

TikTok @[aism.it](http://aism.it/)

**Hashtag:**

* #LaMeladiAISM
* #sclerosimultipla