



FORUM PERMANENTE SULLA SESSUALITA' DELLE PERSONE CON DISABILITA' O CON DISAGIO MENTALE

## QUESTIONARIO PER L'INTERVISTA ALLE PERSONE CON DISABILITÀ O CON DISAGIO PSICHICO

### Informazioni per la compilazione del questionario

Il questionario che ti proponiamo raccoglie alcune informazioni utili per **promuovere la vita affettiva e il benessere sessuale delle persone con disabilità o con disturbo mentale**, tema per lo più ignorato o non affrontato dai servizi. Sappiamo che le persone con disabilità hanno maggiori problemi a esercitare il loro diritto alla sessualità e spesso anche le loro famiglie non sono preparate ad affrontarlo. E così vivere questo comportamento umano, così importante per la completa realizzazione della persona, può diventare un problema.

Il nostro **obiettivo** è approfondire questo tema con i diretti interessati per portare istituzioni e servizi a farsene maggiormente carico.

**Il questionario è assolutamente anonimo**, così come anonimo sarà l'uso delle informazioni.

Questo consente a chi come te collabora a questa ricerca di rispondere a tutte le domande con la massima **serenità e sincerità**.

Terminata la ricerca, il **report** con i risultati sarà messo a disposizione di chi avrà partecipato e verrà presentato in un **convegno** sul benessere sessuale delle persone con disabilità o con disagio mentale, da realizzare a Roma nei prossimi mesi.

**Grazie per la collaborazione!**

È possibile compilare il questionario, con il PC o con il cellulare, anche a questo link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSemSbX03MxGH\\_jsLvU-zOZla-bSO94v7\\_S684ob2V8MuvwOTw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSemSbX03MxGH_jsLvU-zOZla-bSO94v7_S684ob2V8MuvwOTw/viewform?usp=sf_link)



## FORUM PERMANENTE SULLA SESSUALITA' DELLE PERSONE CON DISABILITA' O CON DISAGIO MENTALE

### 1. Tu sei:

- femmina     maschio     altro

### 2. Quanti anni hai?

- da 18 a 35 anni     da 36 a 55 anni     56 o più

### 3. Dove vivi?

- Roma     altro Comune

### 4. Con chi vivi?

- da solo/a  
 da solo/a con l'aiuto di un operatore  
 con i genitori e/o fratelli/sorelle  
 con la mia famiglia (moglie/marito, compagna/o, figli)  
 in una struttura residenziale  
 altro (specificare \_\_\_\_\_)

### 5. La tua disabilità è di tipo: (puoi dare anche più di una risposta)

- motorio, fisico  
 intellettuale  
 sensoriale  
 psichico, psichiatrico

### 6. Hai mai avuto relazioni di coppia con un partner, anche in modo occasionale?

- No, mai  
 Sì, una volta  
 Sì, più di una volta  
 Sì, sono attualmente convivente o sposato/a  
 Sì, sono stato convivente o sposato/a (ora sono separato/a o divorziato/a)

#### 6.1. La disabilità o disturbo psichico ha influito negativamente sulla tua vita sessuale?

- Molto     Abbastanza     Poco     Per niente



## FORUM PERMANENTE SULLA SESSUALITA' DELLE PERSONE CON DISABILITA' O CON DISAGIO MENTALE

### 7. Nella tua vita c'è stato qualcuno che ti ha spiegato cos'è la sessualità?

- No
- Sì, ma in modo non soddisfacente
- Sì, in modo soddisfacente

#### **SE HAI RISPOSTO "SÌ"**

##### **7.1. Chi te ne ha parlato?** *(anche più di una risposta)*

- un mio familiare
- un mio amico/amici
- un conoscente
- un sacerdote
- un educatore
- un operatore scolastico
- un medico
- un sessuologo / uno psicologo
- un altro operatore sanitario (infermiere...)
- tramite internet
- altro (specifica: \_\_\_\_\_)

### 8. Hai dei dubbi sulla sessualità di cui vorresti sapere o domande da porre a chi ti può aiutare?

- Sì
- No

#### **SE HAI RISPOSTO "SÌ"**

##### **8.1. Da chi vorresti avere le risposte ai tuoi dubbi, alle tue domande?**

*(anche più di una risposta)*

- da un familiare
- da un amico o un conoscente
- dal mio medico di base
- da un sessuologo/uno psicologo
- da un educatore/da un altro operatore sanitario (infermiere...)
- da altro (specifica: \_\_\_\_\_)



**FORUM PERMANENTE SULLA SESSUALITA' DELLE PERSONE CON DISABILITA' O CON DISAGIO MENTALE**

**9. Quando pensi alla sessualità a cosa la associ in particolare:**

*(anche più di una risposta)*

- alla salute e funzionalità degli apparati sessuali
- ad una modalità di espressione della persona umana
- alla prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili
- all'affettività, alla relazione con gli altri
- al piacere del corpo
- a vivere emozioni positive, come coccole, carezze, baci
- alla possibilità di avere un figlio
- ad altro (specifica: \_\_\_\_\_)

**10. Secondo te per le persone con disabilità o disturbi psichici, la vita sessuale è:**

*(anche più di una risposta)*

- un desiderio
- un bisogno
- un diritto
- un aspetto della vita a cui si dà troppa importanza
- un aspetto della vita non indispensabile
- un aspetto della vita difficile o problematico
- altro (specifica: \_\_\_\_\_)

**11. Nella tua vita, l'attività sessuale è.....**

*(anche più di una risposta)*

- Assente e non desiderata
- Assente e desiderata
- Praticata in solitudine ma insoddisfacente
- Praticata in solitudine e soddisfacente
- Praticata con persone che si prestano a pagamento
- Praticata con persone che si prestano volontariamente (amici, familiari, coinquilini, ecc....)
- Praticata in una o più relazioni affettive
- Praticata in una relazione affettiva stabile
- altro (specifica: \_\_\_\_\_)

**FORUM PERMANENTE SULLA SESSUALITA' DELLE PERSONE CON DISABILITA' O CON DISAGIO MENTALE**

**12. Secondo la tua esperienza, gli specialisti sanitari che hanno in carico persone con disabilità o con disturbi psichici (es. medico, neuropsichiatra, psicologo, educatore...) tengono conto della sessualità come di un aspetto importante della vita, da indagare e approfondire?**

- Mai o quasi mai
- A volte
- Spesso
- Non so

**13. Secondo quello che sai, le persone con disabilità o con disagio psichico ricorrono a:**  
*(anche più di una risposta)*

- Prostituzione
- Devotismo (incontro con persone attratte da chi è affetto da forme di disabilità)
- Sito web pornografico
- Assistenza sessuale dall'estero/all'estero
- Nessuna delle precedenti
- Non so
- Altro (specificare \_\_\_\_\_)

**14. Hai mai cercato di trovare un aiuto qualificato per migliorare la tua vita sessuale?**

- No, non mi interessa
- Ci ho pensato, ma non l'ho mai fatto
- Sì, l'ho fatto ed è stato utile
- Sì, l'ho fatto, ma NON è stato utile

***SE HAI RISPOSTO "SÌ"***

**14.1. A chi ti sei rivolto? (puoi dare anche più di una risposta)**

- Al mio medico di famiglia
- Ad un medico specialista (andrologo, urologo, ginecologo...)
- Ad uno psicologo
- Ad uno sessuologo
- Altro (specifica \_\_\_\_\_)



**FORUM PERMANENTE SULLA SESSUALITA' DELLE PERSONE CON DISABILITA' O CON DISAGIO MENTALE**

**SE SEI DONNA**

**15. Hai mai fatto visite ginecologiche?**

- Sì, ma solo quando ce n'è stato bisogno
- Sì, sono seguita regolarmente
- No

**16. Sei favorevole o contrario/a alla proposta di legalizzare l'assistenza sessuale, con il riconoscimento di una figura professionale che aiuti le persone con disabilità o con disturbo psichico a conoscere il proprio corpo e a gestire con autonomia la sua propria vita sessuale?**

- Sì, sono favorevole
- No, sono contrario/a
- Non so

***SE HAI RISPOSTO "SÌ, SONO FAVOREVOLE"***

**16.1. Se questa figura potesse operare, usufruitesti dell'assistenza sessuale?**

- Sì
- No
- Non so

**17. Parteciperesti a momenti di formazione sulla sessualità per persone con disabilità o con disagio psichico?**

- Sì
- No
- Non so

**Qualunque sia stata la tua risposta alla domanda precedente (16)**

**18. Secondo te, quali di questi argomenti, o eventuali altri, andrebbero trattati?**

*(puoi dare anche più di una risposta)*

- La conoscenza della sessualità umana in generale
- L'influenza delle varie forme di disabilità sulla sessualità
- L'importanza della competenza emotiva per entrare in rapporto con sé stessi e con gli altri
- L'influenza dei farmaci sulla sessualità
- L'educazione sessuale dei ragazzi con disabilità o con disturbo psichico
- Altri argomenti (specificare \_\_\_\_\_)



**FORUM PERMANENTE SULLA SESSUALITA' DELLE PERSONE CON DISABILITA' O CON DISAGIO MENTALE**

**19. Come valuteresti la presenza sul territorio di uno Sportello di informazione e consulenza per le persone che come te hanno maggiori difficoltà a vivere una sessualità intesa in senso ampio: come relazioni, affettività, benessere, emozioni e sentimenti, sesso...?**

- Non servirebbe, perché le persone disabili o con disturbi psichici hanno problemi ben più gravi
- Non credo che sarebbe frequentato, perché le persone si vergognano
- Sarebbe utile e lo consiglierei a chi è interessato
- Sarebbe utile e lo utilizzerei
- Non so

**20. In ogni caso, lo Sportello per essere utile, quali tra i seguenti servizi, o altri ancora, dovrebbe offrire? (puoi dare anche più di una risposta)**

- Dare informazioni di tipo sanitario
  - Fare consulenze psicologiche
  - Fare consulenze sessuologiche
  - Organizzare corsi di formazione
  - Formare gruppi di auto mutuo aiuto per familiari e persone come me
  - Fare consulenze educative a chi si occupa di minori con disabilità
  - Altra prestazione o iniziativa: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**21. A tuo parere vi sono iniziative come queste o altre che aiutano una persona con disabilità a fare nuove conoscenze, a fare amicizia o ad avviare possibili relazioni?**

*(puoi dare anche più di una risposta)*

- Partecipare a feste organizzate in cui ci siano molte persone, con o senza disabilità disagio psichico
- Frequentare maggiormente i luoghi dove si fa sport, cultura, attività varie insieme ad altri
- Utilizzare i servizi di un'agenzia specializzata in incontri sentimentali
- Partecipare a serate basate su incontri di pochi minuti con altre persone, con o senza disabilità o disagio psichico
- Frequentare chat o forum online per conoscere altre persone
- Altro (specificare: \_\_\_\_\_)

\_\_\_\_\_ )



**FORUM PERMANENTE SULLA SESSUALITA' DELLE PERSONE CON DISABILITA' O CON DISAGIO MENTALE**

**22. Parlando di sessualità delle persone con disabilità o con disturbo psichico, secondo te cosa si potrebbe fare da subito per migliorare?**

---

---

---