

## QUESTIONARIO PER L'INTERVISTA AI FAMILIARI O AI CAREGIVER DELLE PERSONE CON DISABILITÀ O CON DISTURBO PSICHICO

### Informazioni per la compilazione del questionario

Il presente questionario serve a raccogliere informazioni utili per una **ricerca** sul tema della **sessualità delle persone con disabilità o con disturbo mentale**, tema per lo più ignorato o non affrontato nel nostro Paese. Sappiamo che le persone con disabilità sono penalizzate nel loro diritto alla sessualità e di questo devono farsi carico unicamente le famiglie, non preparate ad affrontarlo. E così diviene spesso un problema.

Il nostro **obiettivo** è richiamare l'attenzione su questo tema, dopo averlo approfondito, per portare un contributo e promuovere il **benessere sessuale** delle persone con disabilità o con disturbi psichici e quindi una maggiore attenzione da parte delle istituzioni e dei servizi.

Il **questionario** è composto da domande aperte e chiuse.

Il questionario è **assolutamente anonimo** così come anonimo sarà l'uso delle informazioni, che saranno trattate in modo aggregato. Questo dovrebbe consentire di rispondere con la massima **serenità e sincerità**.

Una volta terminata la ricerca, il **report** con i risultati sarà messo a disposizione di tutti coloro che avranno partecipato e verrà presentato in un **convegno** sul benessere sessuale delle persone con disabilità o con disagio mentale, da realizzare a Roma nei prossimi mesi.

**Grazie per la collaborazione!**

È possibile compilare il questionario, con il PC o con il cellulare, anche a questo link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeXoW - ru28kYY3UnRGRMe592sEACCamvmsN8ZBQp-E6-2lhA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeXoW - ru28kYY3UnRGRMe592sEACCamvmsN8ZBQp-E6-2lhA/viewform?usp=sf_link)

1. **Lei della persona disabile o con disturbo psichico, è:**

- padre
- madre
- fratello
- sorella
- moglie/compagna
- marito/compagno
- altro parente di sesso femminile (cognata, zia, cugina, ...)
- altro parente di sesso maschile (cognato, zio, cugino, ...)
- amico
- amica
- caregiver o persona incaricata per la sua assistenza

2. **Chi si fa più carico della persona con disabilità o con un disturbo psichico?**  
(es. madre, padre, sorella, compagno)

---

3. **La persona a cui fa riferimento ha una disabilità o un disturbo di tipo:**  
(anche più di una risposta)

- motorio, fisico
- intellettuale
- sensoriale
- psichico (psichiatrico)

4. **Si tratta di una disabilità/disturbo di grado:**

- lieve (disturbo intellettuale lieve, disturbi dell'umore)
- grave
- gravissimo (ad es. paraplegico, schizofrenia o severa depressione)

5. **La persona con disabilità o con disturbo psichico a cui fa riferimento è:**

- Femmina
- Maschio
- Altro (non si identifica)

**6. La persona con disabilità/disturbo psichico a cui fa riferimento quanti anni ha?**

- 0-17 anni
- 18-35 anni
- 36-64 anni
- 65 anni e più

**7. Quanto sa lei dell'influenza che ha la disabilità o il disturbo psichico sulla sessualità della persona a cui fa riferimento?**

- niente o quasi niente
- poco
- abbastanza
- molto

**8. Quando pensa alla sessualità lei la associa in particolare: (anche più di una risposta)**

- alla salute e funzionalità degli apparati sessuali
- ad una modalità di espressione della persona umana
- alla prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili
- all'affettività, alla relazione con gli altri
- al piacere del corpo
- ad emozioni positive dovute ad attenzioni, coccole, carezze, baci
- alla possibilità di avere un figlio
- ad altro (specifichi: \_\_\_\_\_)

**9. Secondo lei per le persone con disabilità o con disturbi psichici, la vita sessuale è: (anche più di una risposta)**

- un aspetto della vita desiderato
- soddisfazione di un bisogno
- esercizio di un diritto
- un aspetto della vita a cui non si dà la dovuta importanza
- un aspetto della vita difficile o problematico
- un aspetto della vita a cui si dà troppa importanza
- altro (specifichi: \_\_\_\_\_)

**10. Nella vita reale della persona a cui fa riferimento, l'attività sessuale è...**

*(anche più di una risposta)*

- Assente perché troppo giovane o non è ancora emerso alcun bisogno
- Assente e non desiderata
- Assente e desiderata
- Praticata in solitudine ma insoddisfacente
- Praticata in solitudine e soddisfacente
- Praticata con persone che si prestano a pagamento
- Praticata con persone che si prestano volontariamente (amici, familiari, coinquilini, ...)
- Praticata in una o più relazioni affettive
- Praticata in una relazione affettiva stabile
- Non ho elementi sufficienti per rispondere
- Non penso che il problema debba riguardarmi
- altro (specifichi: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ )

**11. Secondo la sua esperienza, gli specialisti sanitari che si occupano di persone con disabilità o con disturbi psichici (es., medico, neuropsichiatra, psicologo, educatore) tengono conto della sessualità come un aspetto importante della vita, quindi da indagare e approfondire?**

- Mai o quasi mai
- A volte
- Spesso
- Non so

**12. Le è capitato di parlare di sessualità con la persona a cui fa riferimento?**

- Mai o quasi mai
- A volte
- Spesso

***Se ha risposto "mai o quasi mai" passi alla domanda 14, altrimenti risponda alla 13.***

**13. Come si è sentito/a in queste situazioni?** *(anche più di una risposta)*

- A mio agio, adeguato/a
- Imbarazzato/a
- Frustrato/a
- Non abbastanza competente
- Gratificato/a per la fiducia ricevuta
- Altro (specifichi: \_\_\_\_\_)
- Non mi sono mai trovato/a nella situazione

**14. Le è mai capitato di affrontare un aspetto della vita sessuale della persona a cui fa riferimento potendo fare affidamento sull'aiuto o anche solo sul consiglio di qualcuno?** *(anche più di una risposta)*

- Su nessuno, devo affrontare ogni tipo di situazione da solo/a
- Su un familiare
- Sul familiare di un altro disabile o di un gruppo di auto mutuo aiuto
- Sul medico di famiglia
- Su un operatore di un servizio dell'ASL o del Comune
- Altro (specifichi: \_\_\_\_\_)
- Non mi è mai capitato

**15. Complessivamente, secondo lei, la sessualità della persona a cui fa riferimento...**

- Non è un problema
- A volte è un problema
- Spesso è un problema
- È una fonte costante di problemi
- Non ho elementi sufficienti per rispondere

**SOLO PER CHI SI RIFERISCE AD UNA PERSONA DI SESSO FEMMINILE**

**16. La persona a cui fa riferimento hai mai fatto visite ginecologiche?**

- Sì, ma solo quando ce n'è stato bisogno
- Sì, è seguita regolarmente
- No

17. Lei è favorevole o contrario/a alla proposta di legalizzare l'assistenza sessuale, con il riconoscimento di una figura professionale che aiuti le persone con disabilità/disturbo a conoscere il proprio corpo e a gestire con autonomia la propria vita sessuale?

- Sono favorevole       Sono contrario/a       Non so

**SE HA RISPOSTO "NO" PASSI ALLA DOMANDA 18**

17.1. Se fosse consentito dalla legge, consiglierebbe l'assistenza sessuale alla persona a cui fa riferimento?

- Sì       No       Non so

18. Ha partecipato a gruppi di discussione e/o a momenti formativi (seminari, corsi) sul tema della sessualità nella disabilità o nel disagio psichico?

	SI ed è stato utile	SI ma NON è stato utile	NO ma parteciperei	NO e NON parteciperei
Gruppi di discussione	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Momenti formativi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Qualunque sia la sua risposta alla domanda 18 continui con la domanda 19**

19. Secondo lei, quali di questi argomenti formativi o altri ancora andrebbero trattati? (anche più di una risposta)

- La conoscenza della sessualità umana in generale
- Influenza delle varie forme di disabilità sulla sessualità
- Influenza dei farmaci sulla sessualità
- Educazione sessuale dei ragazzi con disabilità o con disturbo psichico
- Altri argomenti: \_\_\_\_\_



**20. Come valuterebbe la presenza sul territorio di uno Sportello di informazione, orientamento e consulenza per le persone con disabilità o con disturbo psichico e loro familiari sui temi legati alla sessualità in senso ampio: prevenzione, salute e affettività, emozioni, relazioni sentimentali, sesso...**

- Non servirebbe perché le persone disabili o con disturbi psichici hanno problemi ben più gravi
- Non credo che sarebbe frequentato, perché le persone si vergognano
- Sarebbe utile e lo consiglierei a chi è interessato
- Sarebbe utile e lo utilizzerei
- Non so

**Qualunque sia la sua risposta alla domanda 20**

**21. Lo Sportello per essere utile, quali tra i seguenti servizi o altri ancora dovrebbe offrire? (anche più di una risposta)**

- Dare informazioni di tipo sanitario
- Fare consulenze educative a chi si occupa di minori con disabilità
- Fare consulenze psicologiche
- Fare consulenze sessuologiche
- Organizzare corsi di formazione
- Organizzare gruppi di auto mutuo aiuto per familiari e persone con disabilità/disagio psichico
- Altra prestazione o iniziative: \_\_\_\_\_

**22. Sulla base della sua esperienza, può dire in breve, cosa si potrebbe fare da subito per rispondere alle richieste e ai problemi in tema di sessualità delle persone con disabilità/disturbo psichico?**

---

---

**23. Indichi la sua età:**

- da 18 a 35 anni
- da 36 a 59 anni
- 60 anni o più

**24. Indichi il suo Comune di residenza:**

- Roma
- Altro Comune