

## Calendario incontri a tema 2023

1	Genitorialità: <b>essere madre, essere padre.</b>	Sabato 21 Gennaio 2023 h 15.00 – 18.00
2	Le <b>emozioni</b> : ansia, rabbia vergogna, paura ed altri compagni di viaggio	Sabato 04 Febbraio 2023 h 15.00 – 18.00
3	I <b>legami</b> : dire di sì e riconoscere i propri limiti	Sabato 04 Marzo 2023 h 15.00 – 18.00
4	Adottare un bambino: tra <b>realtà e immaginazione</b>	Sabato 01 Aprile 2023 h 15.00 – 18.00
5	Dal <b>trauma</b> all' <b>autostima</b> attraversando il proprio corpo: alimentazione, tagli, sessualità...	Sabato 06 Maggio 2023 h 15.00 – 18.00
6	<b>IN &amp; OUT</b> : tra integrazione ed esclusione	Sabato 10 Giugno 2023 h 15.00 – 18.00

Da gennaio, riprenderanno gli incontri a tema che l'Associazione Kintsugi – ODV organizza per divulgare la cultura dell'adozione e sostenere la genitorialità adottiva.

Si tratta di seminari a cadenza mensile, della durata di circa tre ore, svolti dalla Dott.ssa Valeria Palano, tramite la piattaforma Google Meet.

Gi argomenti trattati riguarderanno aspetti specifici dell'adozione nazionale ed internazionale e saranno rivolti alle coppie che si stanno avvicinando al percorso adottivo, alle coppie in attesa di abbinamento e alle coppie che hanno già accolto in famiglia uno o più minori.

Gli appuntamenti di quest'anno richiederanno ai partecipanti un lavoro introspettivo; attraverso una riflessione sulla propria storia di vita, infatti, si cercherà di comprendere al meglio i vissuti e gli sforzi messi in atto dal bambino.

Ripercorrendo le vicende salienti della nostra vita e riconoscendo come abbiamo gestito le nostre **emozioni**, curato i nostri **legami**, usato la nostra **immaginazione** e superato i nostri **traumi** comprenderemo gli sforzi del bambino nel suo processo di **integrazione** nel nuovo contesto di riferimento.

1	 <p><b>Genitorialità: essere madre, essere padre.</b>  <i>Eletti "genitori", attraverso l'accoglienza di un bambino/ragazzo adottato, ci si sperimenta in un ruolo nuovo e si riconoscono i modelli genitoriali interiorizzati dalla propria famiglia d'origine.</i>  <i>Attraverso l'incontro a tema sarà possibile riflettere:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sul passaggio della coppia e sulla trasformazione avvenuta per divenire famiglia;</li> <li>- sulle specificità tra il ruolo materno ed il ruolo paterno;</li> <li>- sulla simmetria e la complementarietà dei ruoli in essere.</li> </ul>
2	 <p><b>Le emozioni: ansia, rabbia, vergogna, paura ed altri compagni di viaggio.</b>  <i>Le emozioni sono vitali per la sopravvivenza del genere umano e ciascuna di esse ha un suo significato ed una sua funzione.</i>  <i>Attraverso questo incontro a tema impareremo a conoscerle e rifletteremo su come esse sono entrate nella nostra vita ed hanno caratterizzato le nostre esperienze. Che impatto hanno avuto su di noi? Come abbiamo imparato a regolarle? Come abbiamo gestito gli impulsi?</i></p>

	<p>Questo aiuterà ad empatizzare con il bambino e a comprendere ciò che accade nel suo campo emotivo.</p>
3	 <p><b><u>I legami: dire di sì e riconoscere i propri limiti.</u></b>  <i>Accogliere un bambino attraverso l'adozione significa dire "Sì!": significa fare una scelta consapevole, significa accogliere l'altro da Sé, significa fare spazio in una dimensione fisica ed emotiva che si è strutturata nel tempo e che a volte fa fatica a modificarsi. Questo incontro a tema permetterà di riflettere su cosa implica creare dei legami.</i>  <i>L'altro grande "Sì" che è stato detto prima dell'adozione è stato quello del matrimonio; si rifletterà su questi due "sì" riconoscendone somiglianze e differenze, impegno e sforzi comuni. Quanto è complesso, a volte, fare o sciogliere nodi?</i></p>
4	 <p><b><u>Adottare un bambino: tra realtà e immaginazione</u></b>  <i>Cos'è l'immaginazione? Che differenza c'è tra fantasia ed immaginazione? Attraverso questo incontro a tema si comprenderà quando l'immaginazione e la fantasia sono di supporto alla realtà e quando invece diventano strumenti di fuga e di protezione. Cosa significa per un adulto immaginare di diventare genitore? Cosa significa per un bambino/ragazzo immaginare di diventare figlio?</i>  <i>Anche il bambino/ragazzo porta dentro di Sé le sue fantasie e le sue immaginazioni che possono essere preparatorie o difensive.</i></p>
5	 <p><b><u>Dal trauma all'autostima attraversando il proprio corpo: alimentazione, tagli, sessualità....</u></b>  <i>Anche in questo incontro a tema, la "storia di vita" tornerà utile per riflettere sulle esperienze e sull'impatto che esse hanno avuto sulla propria crescita. Ci hanno indurito? Ci hanno reso più fragili? Ci hanno fatto diventare più resilienti? E soprattutto... che effetto hanno avuto su di noi e sul nostro corpo?</i>  <i>Ancora una volta, attraverso la propria vita si imparerà ad entrare nella vita del bambino/ragazzo e a comprendere le sue re-azioni. Spesso i gesti di autolesionismo, le dipendenze, i disordini alimentari... trovano terreno fertile nell'insicurezza e nella bassa autostima dei ragazzi per insinuarsi nei loro corpi.</i></p>
6	 <p><b><u>IN &amp; OUT: tra integrazione ed esclusione</u></b>  <i>Adottare un bambino/ragazzo significa inserire all'interno del proprio sistema un "corpo estraneo", un soggetto "altro da Sé". Questo è il primo sforzo che sono chiamati a fare, sia la coppia sia il bambino/ragazzo stesso. Lui vi deve integrare dentro il proprio Sé e voi dovete integrare lui dentro il vostro Sé. Difficoltà, resistenze e paure hanno bisogno di essere ascoltate perché sono un campanello d'allarme per gestire eventuali difficoltà. Difficoltà che poi si potrebbero ripresentare nei successivi processi di integrazione: la scuola, lo sport, la società... Quali passaggi di integrazione ed esclusione ho vissuto nella mia vita? Cosa è successo in quei momenti? Chi mi ha aiutato a superarli e come?</i></p>