ALESSANDRA FARINON

GUIDA AMBIENTALE
ESCURSIONISTICA AIGAE
SPECIALIZZAZIONE IN OUTDOOR EDUCATION - LUMSA/SCUOLE NATURALI
MANAGER BIODIVERITÀ - EIIS

biofilia *s. f. In psicologia e in biologia, amore per la vita, tendenza innata a concentrare il proprio interesse sulla vita e sui processi vitali .* TRECCANI

Da questo punto parte la mia proposta di attività nel Parco di Veio. La biofilia è il nostro legame con la natura che parte da quando "eravamo animali da oudoor" e che ci ha portati fino a qui, fino ad avere il bisogno di risvegliarla visto che siamo diventati "animali da indoor". Passiamo giornate in ufficio, a scuola, in auto..sempre al chiuso. E ci sale quella voglia di una bella passeggiata nel week end , di portare i bimbi a "respirare aria pulita.."

Ecco. La biofilia, deve essere solo allenata e risvegliata, perchè è in noi da sempre.

Un'applicazione concreta della biofilia può essere l'ecoterapia, cioè curarsi immersi nel verde della natura, riducendo, proprio grazie ad un contatto diretto e voluto con l'ambiente naturale sia l'ansia che lo stress, perchè tutti siamo alla ricerca costante di equilibrio e benessere. Studi scientifici hanno dimostrato che i bambini apprendono di più se portati fuori a fare lezione. Pensateci...Noi scegliamo un posto dove poter leggere una notizia, un giornale...i bimbi hanno l'obbligo di farlo in un aula, seduti e magari ad alta voce davanti a dei grandi che correggono. Proverò a scardinare queste regole.

Fuori c'è un mondo di meraviglie con cui ci confrontiamo da millenni e che ci aspetta..

Alleniamo la nostra Biofilia!

IL MIO FOGLIOLIBRO

passeggiata in natura per famiglie alla scoperta delle 20 curiosità sugli alberi e raccolta e classificazione delle foglie

LUOGO PRESCELTO : VALLE DEL SORBO/ ISOLA FARNESE
A CHI E' RIVOLTO: FAMIGLIE CON BIMBI DAI 6 ANNI IN SU

- Escursione di max 8 km A/R. Verranno consegnati quaderni e matite di materiale riciclato ,che porteranno a casa ,dove ogni bambino incollerà la sua foglia che troverò lungo il percorso che va lungo la Valle del Sorbo fino a sotto la cascata della mola, o fino a Ponte Sodo. Le foglie verranno classificate in un quaderno, i bimbi disegneranno i contorni anche con l'inchiostro che brilla al buio per farli vedere o dentro la corteccia dell'albero bruciato prima della cascata della mola o nel tunnel di Isola Farnese prima della grande cascata. Verranno anche spiegate, in modo adatto alla loro età, le 20 curiosità dell'albero che sicuramente non conoscono...

LA BOTANICA PARALLELA

dall'omonimo libro di Leo Lionni , grandi e bambini ascolteranno la descrizione dettagliata di alberi fantastici frutto della fantasia del famoso autore. Alberi che sfidano la gravità, alberi che fanno sorridere e proveranno a dipingerle su tele.

LUOGO PRESCELTO : PARCO DI VILLA DI LIVIA/ AREA SCOUT PORTONACCIO
A CHI E' RIVOLTO: FAMIGLIE CON BIMBI DA 6 ANNI IN SU E ADULTI

- Attività didattica collegata a un breve trekking di max 6 km per bambini dai 6 anni in su.
Verranno istallati dei cavalletti o supporti simili con tele e materiale per colorare per dipingere la botanica che non esiste. Terminata l'attività in programma la caccia a trovare un albero simile al disegno effettuato lungo il sentiero che porta a Ponte Sodo o Lungo il percorso del parco di Villa di Livia. Nell'ultimo caso chiederò la possibilità di visitare il complesso della Villa.
Per gli adulti vorrei proporre la stessa attività nel pomeriggio, al sito di Malborghetto con il nome : "Il tramonto i di Costantino": Cavalletti, Tele e fantasia in aggiunta alla visita al complesso monumentale sullo sfondo il tramonto che da sul parco di Veio, Monte Musino e Tumolo Chigi che danno il meglio di se al tramonto.

A CACCIA DEL TESORO

un classico delle attività outdoor ,la caccia al tesoro, l' esplorazione dell'ambiente che ci circonda: tutto può essere fonte di ricerca ,curiosità, domande e spiegazioni.

LUOGO PRESCELTO : PARCO DI VILLA DI LIVIA/
A CHI E' RIVOLTO: FAMIGLIE CON BIMBI DA 6 ANNI IN SU E ADULTI

- Attività didattica e di mini trekking per famiglie che coinvolge il gruppo in una sfida a squadre. Vince chi riesce a trovare più elementi naturali indicate nelle mappe consegnate in partenza. Verranno date delle spiegazioni sulle foglie, sulle piante, sui "super bonus" (animali che spesso si possono incrociare lungo i sentieri) e i bambini in squadra dovranno poi spiegare ,proprio come piccole guide, il significato della loro scoperta.