



RIFORNIMENTO IN VOLO

Aiuto agli adolescenti
e alle famiglie

La **Cooperativa Sociale Rifornimento in Volo** è attiva da 20 anni nel territorio di Roma e Provincia nella prevenzione e nel trattamento del disagio psicologico e sociale degli adolescenti e dei giovani adulti in tutte le sue forme e manifestazioni.

Varie sono le figure professionali presenti al suo interno: psicologi, neuropsichiatri infantili, psicoterapeuti, educatori.

Svolge le attività presso la propria Sede, nelle Istituzioni e nelle Scuole, in rete con i Servizi territoriali ed Enti di Formazione.

In linea con la sua attenzione all'importanza di un dialogo e un confronto fra l'Adolescente - la Famiglia - la Scuola, quest'ultima è pensata come contesto primario di riferimento e investimento.

Gli obiettivi generali di lavoro nella scuola sono:

- Promozione del benessere
- Contrasto alla dispersione scolastica.

Di seguito riportiamo alcune proposte progettuali in sintesi, già sperimentate durante questi anni in diversi Istituti della città di Roma e provincia. Le proposte sono indicative e se di Vs interesse, potranno essere adattate alle specifiche esigenze della Scuola.

PROPOSTE PROGETTUALI PER LE SCUOLE MEDIE SUPERIORI

A. SPORTELLO DI ASCOLTO ED ORIENTAMENTO per studenti, famiglie, insegnanti, personale non docente.

Obiettivi specifici: offrire uno spazio di ascolto e condivisione per accogliere e sostenere situazioni di difficoltà individuali e relazionali evidenziate nell'ambito scolastico.

B. CONSULENZA PSICO-EDUCATIVA per docenti o genitori su situazioni specifiche.

Obiettivi: offrire un confronto con carattere di urgenza, riservato e privato su tematiche psico-educative.

C. GRUPPI-CLASSE

- C.1 "Di sensibilizzazione su tematiche da concordare con l'Istituto scolastico Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare"
- C.2 "Educazione affettiva"
- C.3 "Intervento su classi problematiche", ad es. episodi di bullismo e/o isolamento rispetto all'integrazione nel gruppo classe
- C.4 "Orientamento: accompagnamento nel passaggio dalle medie alle superiori e da queste ultime al lavoro/Università"

Obiettivi specifici: favorire la coesione del gruppo, stimolare la dimensione di scambio per creare un clima affettivo e comunicativo che faciliti l'integrazione e lo sviluppo del percorso evolutivo dei ragazzi.

D. PEER EDUCATION

- D.1 "Educazione fra pari rivolta alle classi prime", nella prospettiva di un'accoglienza all'ingresso dei 'primini'.

- D.2 "Educazione fra pari rispetto a varie tematiche:
 - Educazione affettiva, maschile e femminile, sessualità
 - Alcool e droghe
 - Il potere e i rischi della Rete
 - Le Nuove dipendenze: la Rete, il gioco d'azzardo e le nuove droghe
 - La violenza di genere

Obiettivi specifici: promuovere la spinta alla socialità, favorire le risorse e il protagonismo degli adolescenti più grandi nei confronti dei più piccoli.

E. TUTORAGGIO SPECIALIZZATO ALL'APPRENDIMENTO

Sono previsti tutoraggi allo studio in forma individuale o in piccolo gruppo.

Tutoraggio individuale: Per ogni studente viene costruito un profilo individuale nel quale sono messi a fuoco i punti critici e punti di forza collegati al funzionamento scolastico e, in base ad essi si definiscono gli obiettivi specifici.

Basandosi su un approccio metacognitivo, una prospettiva che si fonda sulla capacità del singolo di riflettere su *come apprende mentre apprende*, si affrontano i molteplici aspetti legati allo studio: dalle strategie di studio, all'elaborazione del materiale, alla concentrazione, alla pianificazione, all'uso dei sussidi. Fra gli aspetti strategici si lavora sulla motivazione, sulla flessibilità, sull'uso di diversi stili cognitivi, sulla capacità di autovalutare il proprio operato.

Tutoraggio in gruppo, contribuisce a:

- Sviluppare e rinforzare la motivazione
- Accrescere la consapevolezza delle proprie risorse
- Riconoscere le proprie paure e i propri limiti
- Problem solving
- Rinforzare l'autostima
- Ridurre l'ansia, il timore e talvolta anche l'ostilità che l'esperienza scolastica provoca in alcuni

- Imparare ad imparare “con” e “attraverso” il gruppo (lavoro in gruppo e collaborativo)

L'obiettivo è di rinforzare e implementare le capacità di autogestire lo studio e di migliorare la capacità di apprendere nel contesto scolastico.

Studenti con DSA e con BES

L'attività del tutor si svolge sul singolo studente. Il tutor programma un percorso intensivo il cui obiettivo è di intervenire sulle difficoltà specifiche attraverso la riduzione degli ostacoli che rendono più faticoso il processo di apprendimento.

Effetto collegato, ma non meno importante, è sostenere lo studente dal punto di vista del disagio psicosociale ed emotivo correlato al disturbo dell'apprendimento aumentando la fiducia nelle proprie capacità, rinforzando l'immagine positiva di sé e stimolare le potenziali individuali.

E' rivolto a studenti con DSA o con sospetto DSA, sia con diagnosi che privi di essa.

Le attività a supporto di studenti con BES (quindi non necessariamente con DSA) possono essere svolte anche in piccoli gruppi composti da 3-4 ragazzi,

F. CINEFORUM per studenti, insegnanti e genitori.

Proiezione di film e successivo lavoro di riflessione, su temi prescelti: trasformazioni dell'adolescenza, giovani e rischio incidenti, immagine corporea, dipendenze, bullismo, ecc.

Obiettivi specifici: avvicinare alla tematica in modo coinvolgente attraverso la sensibilizzazione emozionale della storia per immagini.

G. FORMAZIONE DOCENTI

Corsi di formazione per docenti in orario extrascolastico, anche in collaborazione con altri enti accreditati dal Miur.

Obiettivi specifici: sostenere i docenti nel loro difficile ruolo educativo ed istituzionale promuovendo un clima di ascolto, dialogo e confronto alla ricerca di strumenti più idonei nell'approcciare le specifiche individualità dei ragazzi e dei diversi gruppi classe.



RIFORMIMENTO IN VOLO

Aiuto agli adolescenti
e alle famiglie

CONTATTI

Cooperativa Sociale **RIFORMIMENTO IN VOLO**

Via Lucca, 19/21 – Roma

Sito web: www.rifornimentoinvolo.it

Tel - Fax 06.44246094

Responsabile: Marco Vanni

Cell: 344.1608666

Mail: progettazione@rifornimentoinvolo.it