



Le badanti svolgono un importante ruolo nella società del nostro paese fornendo un sostegno prezioso e un aiuto indispensabile alle famiglie per le quali collaborano. Nell'ambito della loro attività si trovano anche ad affrontare problemi pratici legati alla quotidianità. La maggior parte di loro viene da un paese straniero, con lingua, cultura, sistemi legislativi e modelli di vita diversi: affrontare queste problematiche può essere ancora più pesante di quanto non lo sia normalmente per un cittadino italiano.

Per questo l'associazione AMAR, in collaborazione con il Gruppo di Volontariato "Il Samaritano" della Caritas Diocesana di Rieti, ha promosso il progetto "Badanti formate, famiglie sicure" con l'obiettivo di fornire a colf e badanti degli strumenti validi per migliorare le proprie competenze sul lavoro di cura e la conoscenza dei propri diritti e doveri.

Info

DESTINATARI E REQUISITI DI ACCESSO

Donne e uomini che già svolgono un lavoro di cura o che sono interessati a svolgerlo e familiari dei malati (caregiver). Per l'iscrizione al corso sono richiesti i seguenti requisiti:

- età maggiore di 18 anni;
- buona conoscenza della lingua italiana;
- non aver riportato condanne penali;
- non avere carichi pendenti e non avere procedimenti in corso;
- essere regolarmente presenti sul territorio italiano;

ISCRIZIONE

L'iscrizione avverrà previa compilazione di apposita scheda che potrà essere scaricata dal seguente sito www.volontariato.lazio.it/amar o ritirata presso la segreteria organizzativa (recapiti in calce) dal lunedì al venerdì (orario d'ufficio). **La stessa dovrà essere riconsegnata a mano alla segreteria o inviata via mail a amar.formazione@gmail.com. La scadenza per l'iscrizione è fissata alle ore 12.00 del 29/10/2019.** Il corso è a numero chiuso per un max 25 iscritti. **In caso di esubero di richieste farà fede la data di ricezione della scheda di iscrizione.** Verrà inoltre rilasciato un attestato di frequenza a tutti coloro che avranno frequentato almeno il 75% del monte ore totale dei moduli obbligatori (dall'1 al 6) e che avranno effettuato un tirocinio di almeno 6 ore da concordare con l'associazione Amar. Per la partecipazione al corso è inoltre previsto il versamento di € 15,00 come contributo per la copertura delle spese organizzative.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E INFO

C/o Casa del Volontariato di Rieti
Piazzale E. Mercatanti, 5 - 02100 Rieti
Torre D - 3° Piano (C/C Perseo)
Tel. +39.0746.272342 Fax
+39.0746.488131

Con il sostegno di



Associazione
Malattia
Alzheimer
Rieti



In collaborazione con



GRUPPO DI VOLONTARIATO
"IL SAMARITANO"
CARITAS DIOCESANA DI RIETI



Organizza il 4° Corso:

"La Formazione delle badanti e dei familiari nell'assistenza del malato affetto da demenza e patologie gravemente invalidanti"

Dal 30 Ottobre 2019
Casa del Volontariato di Rieti
Piazzale Mercatanti, 5
Torre D c/c Perseo



30 Ottobre 2019 ore 15.00 - 18.00

Modulo 1: Descrizione profilo, riferimenti giuridici ed il lavoro di cura

- Presentazione del corso
- Chi è la badante e cos'è il lavoro di cura.
- Diritti e doveri delle badanti; diritti e doveri del datore di lavoro; contratto di Lavoro.
- Come curare l'igiene degli ambienti.
- Come relazionarsi con i familiari.

05 Novembre 2019 ore 15.00 - 18.00

Modulo 2: Demenze e co-morbilità

- Le principali patologie dell'anziano. Nozioni generali sulle demenze e l'Alzheimer.
- Tecniche di interazione con l'anziano demente.
- Problematiche psicologiche - come gestire lo stress.

12 Novembre 2019 ore 15.00 - 18.00

Modulo 3: Il lavoro di cura della badante

- Sicurezza negli ambienti domestici.
- Come gestire l'assistenza in soggetti fragili e/o non autosufficienti:
 - ~ igiene personale,
 - ~ vestizione e cura dell'abbigliamento,
 - ~ igienizzazione della biancheria,
 - ~ disturbi urinari e/o fecali,
 - ~ gestione di tecniche di supporto per l'assunzione dei pasti.

19 Novembre 2019 ore 15.00 - 18.00

Modulo 4: Tecniche di mobilitazione

- La mobilitazione nell'utente parzialmente o completamente non autosufficiente. Strumenti e tecniche per la mobilitazione nel letto, alzata, trasferimento su carrozzina. I pericoli di una scorretta mobilitazione per l'operatore e per il paziente.
- Presidi ortopedici.

26 Novembre 2019 ore 15.00 - 18.00

Modulo 5: L'alimentazione nell'anziano. Come trattare le emergenze.

- Cenni ai principi generali di educazione nutrizionale. L'alimentazione nelle principali malattie dell'anziano.
- Piccole e grandi emergenze: come trattarle? Come relazionarsi con il medico di base.

03 Dicembre 2019 ore 15.00 - 18.00

Modulo 6: Corso BLS - Basic Life Support

- Corso Base di Primo Soccorso, BLS (rianimazione cardiopolmonare) con cenni sulla defibrillazione (DAE), distruzione delle vie aeree.

10 Dicembre 2019 ore 15.00 - 18.00

Modulo 7: Invalidità civile e supporti alla disabilità (facoltativo)

- Problematiche medico/legali - invalidità civile.
- Amministrazione di sostegno.
- Aiuti economici e normativi previsti per la disabilità.

- Quali sono i servizi sul territorio e come relazionarsi con essi.

17 Dicembre 2019 ore 15.00 - 18.00

Modulo 8: Incontro con la psicologa (facoltativo)

- Problematiche psicologiche malato e caregiver.
- La sindrome del burn-out
- Il ruolo di Amar.

Tirocinio formativo obbligatorio

Il tirocinio avrà una durata di 6 ore e sarà propedeutico al rilascio dell'attestato di partecipazione al corso. Tempi e luoghi saranno concordati con l'associazione AMAR. Durante il tirocinio i corsisti verranno affiancati da un tutor esperto dell'associazione.

**A.M.A.R.
Associazione Malattia Alzheimer Rieti**

Via dello sport, 134
Santa Rufina di
Cittaducale 02010 (RI)

Tel.: +39.328.0616753E-mail:
amar@volontariato.lazio.it