



Con il sostegno di
**CSV
LAZIO**
Centro di Servizio
per il Volontariato

Le badanti svolgono un importante ruolo nella società del nostro paese fornendo un sostegno prezioso e un aiuto indispensabile alle famiglie per le quali collaborano. Nell'ambito della loro attività si trovano anche ad affrontare problemi pratici legati alla quotidianità. La maggior parte di loro viene da un paese straniero, con lingua, cultura, sistemi legislativi e modelli di vita diversi: affrontare queste problematiche può essere ancora più pesante di quanto non lo sia normalmente per un cittadino italiano.

Per questo l'associazione AMAR, in collaborazione con il Gruppo di Volontariato "Il Samaritano" della Caritas Diocesana di Rieti, ha promosso il progetto "Badanti formate, famiglie sicure" con l'obiettivo di fornire a colf e badanti degli strumenti validi per migliorare le proprie competenze sul lavoro di cura e la conoscenza dei propri diritti e doveri.

A.M.A.R
Associazione Malattia Alzheimer Rieti

Via dello sport, 134
Santa Rufina di Cittaducale
02010 (RI)

Tel.: +39.328.0616753
E-mail: amar@volontariato.lazio.it
www.volontariato.lazio.it/amar

**Associazione
Malattia
Alzheimer
Rieti**



In collaborazione con



GRUPPO DI VOLONTARIATO
"IL SAMARITANO"
CARITAS DIOCESANA DI RIETI



Organizza il 4° Corso:

**"La Formazione delle badanti
nell'assistenza del malato
affetto da demenza e patologie
gravemente invalidanti"**

**Dal 21 Maggio 2019
Casa del Volontariato di Rieti
Piazzale Mercatanti, 5
Torre D c/c Perseo**

21 Maggio 2019 ore 15.00 - 18.00

Modulo 1: Descrizione profilo, riferimenti giuridici ed il lavoro di cura

- Presentazione del corso
- Chi è la badante e cos'è il lavoro di cura.
- Diritti e doveri delle badanti; diritti e doveri del datore di lavoro; contratto di Lavoro.
- Come curare l'igiene degli ambienti.

28 Maggio 2019 ore 15.00 - 18.00

Modulo 2: Demenze e co-morbilità

- Le principali patologie dell'anziano. Nozioni generali sulle demenze e l'Alzheimer.
- Tecniche di interazione con l'anziano demente.

04 Giugno 2019 ore 15.00 - 18.00

Modulo 3: Il lavoro di cura della badante

- Sicurezza negli ambienti domestici.
- Come gestire l'assistenza in soggetti fragili e/o non autosufficienti:
 - ~ igiene personale,
 - ~ vestizione e cura dell'abbigliamento,
 - ~ igienizzazione della biancheria,
 - ~ disturbi urinari e/o fecali,
 - ~ gestione di tecniche di supporto per l'assunzione dei pasti.

11 Giugno 2019 ore 15.00 - 18.00

Modulo 4: Tecniche di mobilitazione e la gestione del medico di base

- La mobilitazione nell'utente parzialmente o completamente non autosufficiente. Strumenti e tecniche per la mobilitazione nel letto, alzata, trasferimento su carrozzina. I pericoli di una scorretta mobilitazione per l'operatore e per il paziente.
- Piccole e grandi emergenze: come trattarle? Come relazionarsi con il medico di base.

14 Giugno 2019 ore 15.00 - 18.00

Modulo 5: L'alimentazione nell'anziano

- Cenni ai principi generali di educazione nutrizionale. L'alimentazione nelle principali malattie dell'anziano.
- Come relazionarsi con i familiari.

25 Giugno 2019 ore 15.00 - 18.00

Modulo 6: Relazioni e comunicazioni.

- Quali sono i servizi sul territorio e come relazionarsi con essi.
- Problematiche psicologiche del malato e del caregiver.
- Come gestire lo stress.

02 Luglio 2019 ore 15.00 - 18.00

Modulo 7: Corso BLS—Basic Life Support

- Corso Base di Primo Soccorso, BLS (rianimazione cardiopolmonare) con cenni sulla defibrillazione (DAE), distruzione delle vie aeree.
- Consegna degli attestati

DESTINATARI E REQUISITI DI ACCESSO

Donne e uomini che già svolgono un lavoro di cura o che sono interessati a svolgerlo. Per l'iscrizione al corso sono richiesti i seguenti requisiti:

- età maggiore di 18 anni;
- buona conoscenza della lingua italiana;
- non aver riportato condanne penali;
- non avere carichi pendenti e non avere procedimenti in corso;
- essere regolarmente presenti sul territorio italiano;

ISCRIZIONE

L'iscrizione avverrà previa compilazione di apposita scheda che potrà essere scaricata dal seguente sito www.volontariato.lazio.it/amar o ritirata presso la segreteria organizzativa (recapiti in calce) dal lunedì al venerdì (orario d'ufficio). **La stessa dovrà essere riconsegnata a mano alla segreteria o inviata via mail a amar.formazione@gmail.com. La scadenza per l'iscrizione è fissata alle ore 13.00 del 20/05/2019.** Il corso è a numero chiuso per un max 25 iscritti. **In caso di esubero di richieste farà fede la data di ricezione della scheda di iscrizione.** Verrà inoltre rilasciato un attestato di frequenza a tutti coloro che avranno frequentato almeno il 75% del monte ore totale. Per la partecipazione al corso è inoltre previsto il versamento di € 15,00 come contributo per la copertura delle spese organizzative.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E INFO

c/o Casa del Volontariato di Rieti
 Piazzale E. Mercatanti, 5 - 02100 Rieti
 Torre D - 3° Piano (C/C Perseo)
 Tel. +39.0746.272342 Fax +39.0746.488131
www.volontariato.lazio.it