



EMOTIONAL INTELLIGENCE IN YOUTH WORK

I 3 CERVELLI NELL'INTELLIGENZA EMOTIVA

16 FEBBRAIO - ROMA

CESV, Via Liberiana, 17

Info: Maria Luisa Pagano cell.3289027091

L'intelligenza emotiva è la capacità di portare in coerenza i nostri pensieri, emozioni e sensazioni corporee. In un mondo in cui la mente sembra farla da padrone, uno spazio per riscoprire la bellezza di ritornare a connettere i 3 cervelli. Seminari esperienziali in cui scoprire di più sull'intelligenza emotiva nel lavoro giovanile e anche nella propria vita.

Programma:

9:00: Registrazione e presenze

9.30: Presentazione e introduzione sull'intelligenza emotiva

10.00: Pratiche di mindfulness, espressione del corpo e uso di oli essenziali per stimolare i 3 cervelli

13.00: Riflessioni finali e domande

13.30: Saluti

Per educatori, insegnanti, operatori giovanili.

Per i partecipanti in omaggio una copia di "Emotional intelligence in youth work" e un olio essenziale

