

# CHI SI PRENDE CURA DI CHI CURA?

Incontri aperti  
alla cittadinanza  
dedicati a familiari  
e tutti coloro (caregiver)  
che assistono persone malate,  
gravi e non autosufficienti

*Chi assiste persone ammalate, manifesta spesso alti livelli di stress. Il carico della cura e dell'assistenza può ricadere in maniera negativa sullo stato di salute generale, sia mentale che fisico. Questi incontri vogliono offrire utili informazioni, individuare modi di superamento dei problemi legati all'assistenza, condividendo la propria "quotidiana fatica".*

## 12 ottobre 2018

ore 16.00/18.00

La Casa della Salute al servizio dei cittadini:  
dal Medico di Famiglia allo Sportello del Volontariato,  
passando per il PUA (Punto Unico Accesso) per una  
condivisione della cura.

## 9 novembre 2018

ore 16.00/18.00

Assistere a casa il malato non autosufficiente:  
alimentazione, igiene personale, mobilitazione e  
prevenzione cadute.

## 26 ottobre 2018

ore 16.00/18.00

La famiglia nella realtà della malattia, tra cura, difficoltà,  
bisogni e speranze. Come preservare la salute del corpo  
e della mente.

## 23 novembre 2018

ore 16.00/18.00

Tutela della persona fragile non autosufficiente: invalidità,  
legge 104, amministratore sostegno ed agevolazioni fiscali.

### DOVE

Casa della Salute Prati Trionfale - Via Fra' Albenzio, 10 (metro Cipro)

tel. 06.6835.7209 - dal lunedì al venerdì dalle ore 09.00 alle ore 12.00

SAV (Sportello Associazioni Volontariato)

tel. 06.68357201 - lunedì, mercoledì e giovedì dalle 9.30 alle 12.00. - sav.pratitriionfale@gmail.com