

**Corso di in-Formazione**  
**VOLONTARIATO**  
**PER LA**  
**SALUTE**  
**MENTALE**



**Info & iscrizioni: Caterina Ciampa**  
**caterina.ciampa@cesv.org**  
**06.491340 - 06.45597923**

Con il supporto di



**N**ell'area di Roma sono attive le associazioni: Habita, Oltre le barriere, AVO Roma e Lazio, Riconoscere, Immensa...mente, Insieme con te, Spazio Disponibile. Esse hanno rilevato che esistono diversi approcci alla formazione sul tema della salute mentale ed esperienze differenti, valorizzando queste diverse esperienze hanno elaborato un corso di in-formazione che si struttura come ciclo di incontri tematici, dedicati ciascuno ad un aspetto diverso nell'ambito della salute mentale.

Il Corso si terrà presso la sede del CESV, in via Liberiana 17 (accanto Basilica Santa Maria Maggiore).

#### **Obiettivi**

- Favorire una riflessione sulla relazione utente, famiglia, psichiatria pubblica, servizi territoriali;
- valorizzare il sapere esperienziale delle persone che vivono un'esperienza di relazione con chi ha problemi di salute mentale;

- fornire ai volontari/familiari strumenti per metterli in condizione di interloquire con utenti e con i loro familiari;
- fornire ai volontari/familiari strumenti per metterli in condizione di interloquire con medici e operatori sanitari.

#### **Destinatari**

Volontari attivi nelle OdV, nuovi volontari, familiari, utenti che operano nell'area territoriale di Roma e Provincia per un totale di 40 persone.

#### **Metodologia**

Il filo conduttore della realizzazione dell'intero percorso sarà l'ascolto continuo e trasversale degli elementi di criticità correlati ai diversi argomenti trattati e la discussione circa le possibili proposte di miglioramento della qualità delle azioni delle famiglie e dei volontari che aiutano e sostengono le persone con disagio psichico.

**Gli incontri si svolgeranno con cadenza quindicinale a partire dalla seconda metà di Gennaio 2017.**

**Ciascun incontro si svolgerà dalle 16.30 alle 19.00**

Il Corso sarà aperto dai saluti istituzionali di Clementina Miggiano dalla presentazione di Caterina Ciampa  
La partecipazione al corso è gratuita



**1° incontro**  
**26/1/2017**

- Come funzionano e come accedere ai servizi pubblici territoriali (DSM, SPDC ed altri servizi)
- Come interloquire/collaborare con i servizi e con le istituzioni che li gestiscono
- Istituzione e funzionamento delle Consulte
- Invalidità (come ottenere la pensione ed altre informazioni utili)
- *Maria Rosaria Barbera*
- *Maria Antonietta Autilio*

**2° incontro**  
**9/2/2017**

- Le altre risorse del territorio per difendere i diritti degli utenti: ruolo dei familiari, ruolo dell'associazionismo
- *Le associazioni promotrici del corso*

**3° incontro**  
**23/02/2017**

- Elementi di base per orientarsi nella complessità normativa che regola i servizi di salute mentale (Legge 180, Progetti obiettivo, Leggi Regionali)
- *Josè Mannu*

**4° incontro**  
**09/03/2017**

- Ruolo dei meccanismi e strategie della comunicazione per entrare nella giusta relazione con gli utenti
- *Francesca Fanciulli*
  - **I gruppi di auto-mutuo-aiuto**
  - *Florinda Barbuto*
  - *Maria Laura Baronti Marchiò*

**5° incontro**  
**23/03/2017**

- Come dare valore all'esperienza: narrare le esperienze, costruire riflessioni, trasformare le esperienze in soluzioni e modalità di intervento
- *Catia Chiappa + UFE di Albano*
- Competenze ed esperienze in atto: gli uditori di voce, i facilitatori esperti, gestione dell'emotività e razionalità nella relazione con gli utenti
- *Josè Mannu*
- *Raffaella Musillo*

**6° incontro**  
**30/03/2016**

- La comunicazione sociale sul tema della salute mentale (rimozione delle barriere culturali, lotta allo stigma, rimozione, denuncia delle manipolazioni dell'informazione)
- *Maria Grazia Giannichedda*
- *Paola Springhetti*

**7° incontro**  
**06/04/2017**

- Approcci psicoterapeutici: caratteristiche essenziali
- *Maria Grazia Minetti*
- I gruppi multifamiliari
- *Andrea Narracci*
- L'importanza della rete territoriale, dalla comunità alla casa protetta
- *Giorgio Villa*
- Percorsi di riabilitazione
- *Mauro Raffaeli*
- Percorsi di inserimento lavorativo
- *Ilario Volpi*

**8° incontro**  
**20/04/2017**

- Psicofarmaci: impiego, efficacia, sicurezza e prospettive di ricerca
- *Antonio Maone*
  - *Lupo Macolino*